



# VAALETETUSALAN TYÖTURVALLISUUS

Työturvallisuus -projekti

Virpi Lahti  
Maija Pulli  
Reetta Varpula

# Vaatetusalan työturvallisuus



## Sisältö

1. Johdanto
2. Työympäristön / luokkahuoneen työturvallisuus
3. Työvaatetus / pukeutuminen
4. Ergonomia ja työasennot ompelussa
5. Leikkaamon, ompelimon ja viimeistämön koneet ja laitteet
6. Modistityö
7. Turkistyo
8. Värjäys
9. Näyttöpäätetyöskentely
10. Asiakaspalvelu
11. Työturvallisuuslaki



# 1. Johdanto

- opetussuunnitelman perusteet
- oikeus turvalliseen ympäristöön
  - fyysinen
  - psyykkinen
  - sosiaalinen
- laki määrää myös opiskelijalle velvollisuuksia ja oikeuksia
  - noudatettava annettu ohjeita ja määräyksiä
  - turvallisuuden ja terveellisuuden edellyttämää järjestystä ja siisteyttä sekä
  - muutoinkin oltava työssään huolellinen ja varovainen
- ennalta ehkäisevään työsuojeluun



## 2. Työympäristön / luokka- huoneen työturvallisuus



- työskentely-ympäristö
  - siisteys, järjestys ja viihtyvyys
- työtilat ja työvälineet
- koneet ja laitteet
- ääni-, valaistus- ja lämpöolosuhteet



**Työturvallisuus alkaa sinusta itsestäsi.  
Noudata yleistä järjestystä!**

## 2.1 Siisteys, järjestys ja viihtyvyys



- Siivoa päivittäin käyttämäsi työskentelypaikka ja puhdista koneet sekä vie työvälineet niille varatuille paikoille



- Työtilan sisustus
- Hyvät ihmissuhteet



## 2.2 Valaistus

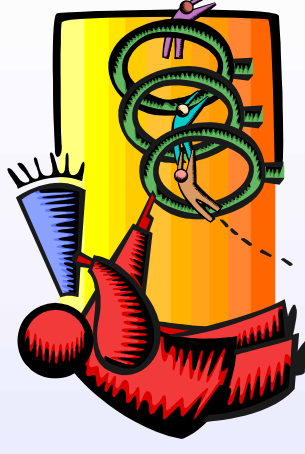


- mitä valo on?
- valaistuksen avulla tietoa
- ympäristöstä
- yleisvalaistus / kohdevalaistus
- valaistusvoimakkuus
- riittävä valaistus - riittämätön valaistus



## 2.3 Melu

- ääni
- melu - häiritsevää, epämiellyttävää
- melunvoimakkuus
- melutasot eri toiminnoissa



### TURVALLISUUSRAJAT

Aikaraja, jonka jälkeen kuulovaurion riski on toistuvassa melualtistuksessa liian suuri

MELUTASO	Aikaraja	ÄÄNET DESIBELEINÄ (etäisyys)
82 dB	16 h	10 - 30 lehtien navina (1/2 m)
85 dB	8 h	30 - 50 tietokone (1/2 m)
88 dB	4 h	50 - 70 keskustelu (1 m)
91 dB	2 h	70 - 85 katuliikenne
94 dB	1 h	85 - 95 paperikonesali
97 dB	30 min	95 - 105 rock-konsertti
100 dB	15 min	95 - 110 kulmahiomakone (1/2 m)
103 dB	8 min	130 - 135 suihkukone (5 m)
106 dB	4 min	120 -> kipukynnys
109 dB	2 min	(2 x kauempana aina 6 dB vähemmän)
112 dB	1 min	
115 dB	-	

## 2.4 Lämpötila, ilmastointi ja ilmankosteus



- lämpöviihtyvyys
- lämpösuositukset:
  - kevyt toimistotyö 21-25 C°
  - kevyt tehdastyö 18-20 C°
  - tavallinen tehdastyö 17-19 C°
  - raskas tehdastyö 15-17 C°



- ilmastoinnin tarkoitus
  - poistaa ilman epäpuhtaudet
  - edistää lämmön johtumista
  - säätää sopivaksi ilman puhtaus, kosteus, lämpötila ja virtaamisnopeus
  - hien haihtuminen



## 2.5 Pöly



- eläinpöly
- punkkipöly
- sieni-itiöt
- vaate- ja tekstiilipöly
- siitepöly



- liikenteestä, energian

tuotannosta ja erilaisista  
teollisuusprosesseista tuleva pöly





### 3. Työvaatetus ja -pukeutuminen



- työvaate työn mukaan
- pitkät hiukset kiinni
- huomio: nauhat, vyöt, korut
- työjalkineet



# 4.1 Ergonomia



- työntekijän ja työn välinen vuorovaikutus
- sopiva ihmisen kuormittuminen - vähäiset terveysvaarat ja paras työn tehokkuus
- työpisteen ergonomia
  - säädettävä konepöytä ja työtaso
  - säädettävä työtuoli
  - polkimen ja polvennostajan säätö

sopiva  
työasento

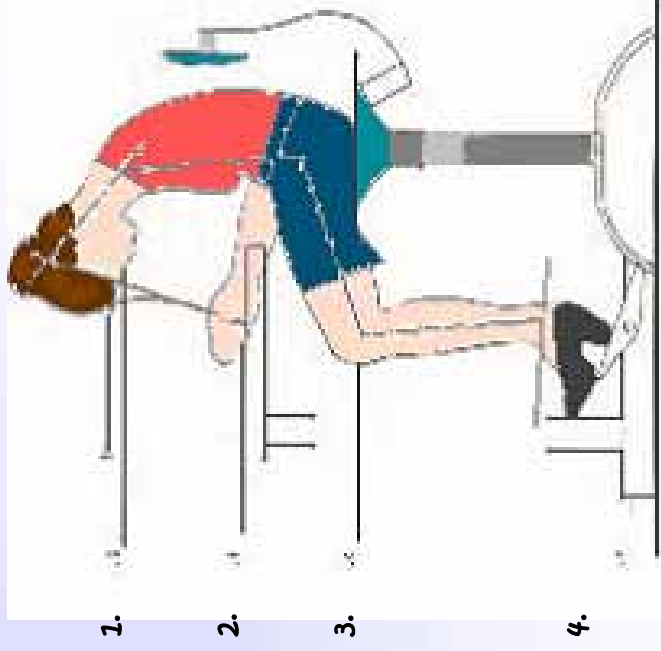


## 4.2 Työasennot



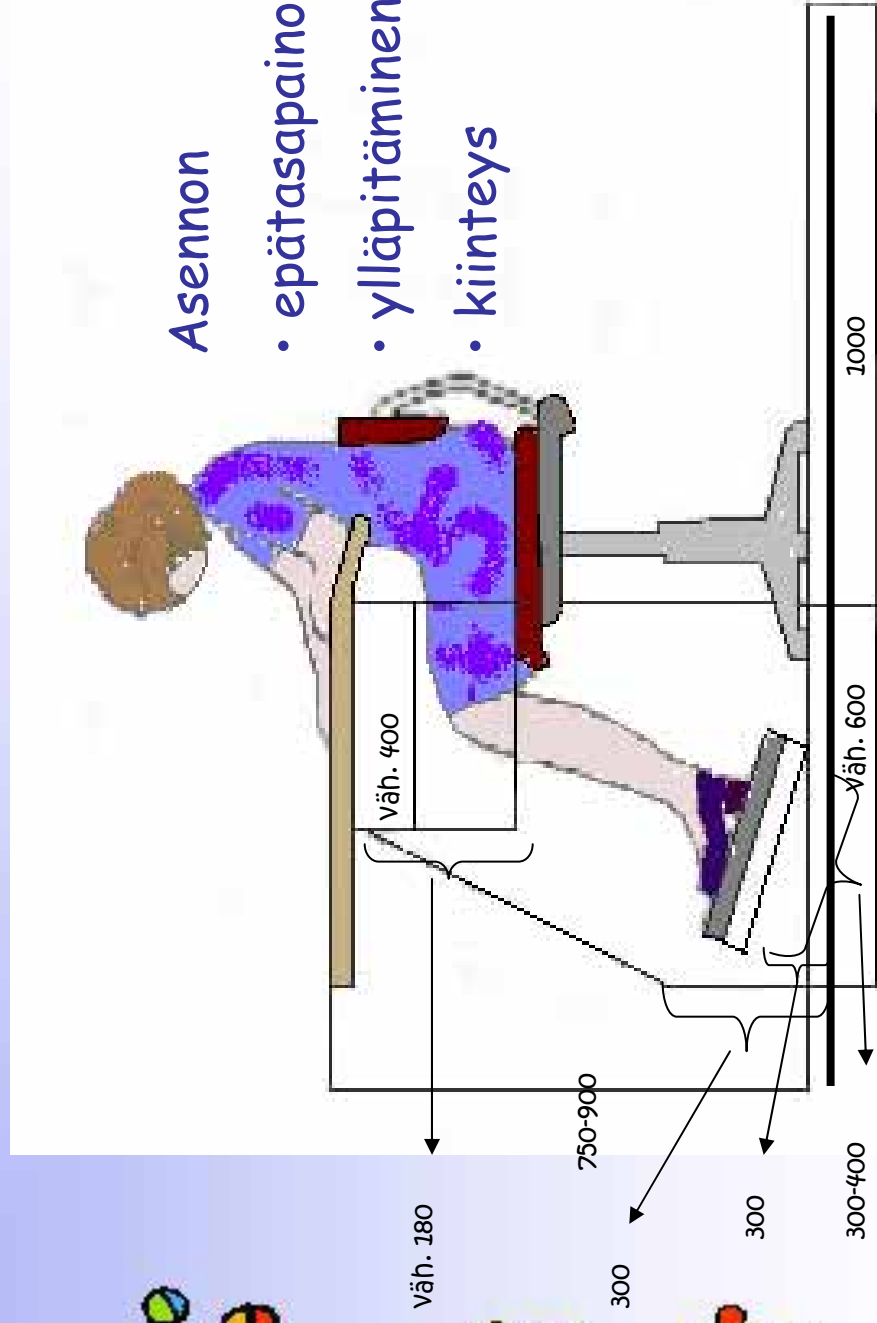
Ompelijan asento "sidottu" neljään tasoon työpaikalla

- 1) silmien taso  
(katseluetäisyys)
- 2) työtaso
- 3) istuintaso
- 4) polkimentaso



KUVA 3. Ompelijan "sidottu" asento.

## 4.2 Työasennot



KCUVA 4. Vaiheompeelijan työpaikan mitoitusohje (mm)

Työturvallisuusopas -  
Vaatetusala

## 4.3 Hyvä työpöytä

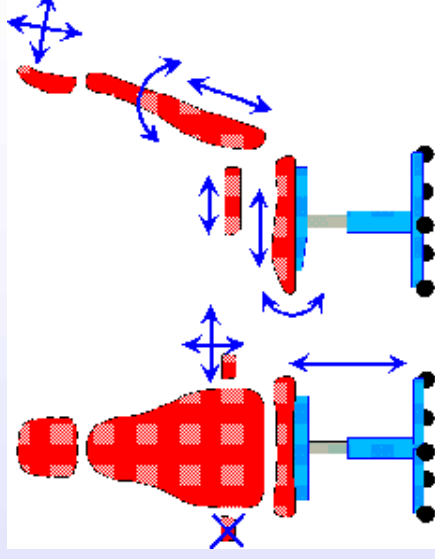
- korkeus on sellainen, että työskentely hyvässä istuma-asennossa on mahdollista
- korkeutta voidaan säätää
- alusta on vapaa niin, että jalkojen asentoa voi vapaasti vaihtaa ja jalat voi välillä ojentaa suoriksi
- pöytälevyn alapuolella ei ole istujan kohdalla laatikkoa tai muuta jalkojen liikettä estävää
- pöytälevy on tarpeeksi leveä ja syvä ja se mahdollistaa pääsyn lähelle pöytää, jolloin etukumaraa työasentoa voidaan välttää
- kulmat ovat pyöristetyt
- pinta kiiltämätön ja valoa häikäisemätön



## 4.4 Hyvä istuma-asento ja työtuoli



- keskiasento
- liikkumisvapaus
- vapaasti vaihdella kehon ja jalkojen asentoa
- jalat tukevasti lattialla, jalkatuella tai polkimella
- istuintason korkeussäätö
- istuimen sopiva selkänoja



## 4.5 Nostaminen



- nostoympäristö
- nostamisen yleiset perussäännöt
  - harkitse ja mieti, kuinka nostat ja siirrät
  - mikäli taakka näyttää liian raskaalta tai vaikealta voimavaroihin verrattuna, on syytä käyttää työtoveria tai työvälineitä apuna
  - tartu molemmilla käsillä tavaraan
  - tuo taakka mahdollisimman lähelle vartaloa
  - nosta haara-asennossa, kantapäät maassa, selkä suorana
  - mikäli nostoa seuraa siirto, on parempi käyttää käyntiasentoa, josta pääset suoraan liikkeelle
  - nopea tempaisu ei ole hyväksi
  - työntäminen on selälle suositeltavampaa kuin vetäminen





## 4.5 Nostaminen



Työturvallisuusopas -  
Vaatetusala

## 4.6 Pidätkö riittävästi taukoja?



- paras työasento on vaihteleva työasento



- muista taukoliikunta



## 5.1 Leikkaamo

Leikkaajan työturvallisuutta lisääviä tekijöitä:

- hyvä valaistus
- hyvä ilmastointi
- leikkuupöydän pinta ehjä, roskat pois
- laa` an päällä ei saa olla ylimääräisiä tavaroita
- leikkuujätteet on laitettava jätteastiaan
- oikeat työasennot
- työtason sopiva korkeus
- terät terävät
- käden suojan oikea muotoilu, sijoitus ja materiaali
- turvakäsine



## 5.1 Leikkaamo



Leikkaamon työturvallisuusohjeet:

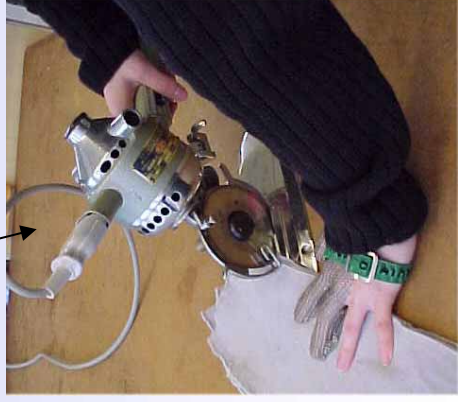
- roskat roskakoriin
- kangaspakat niille varattuun paikkaan
- kone on sammutettava käytön jälkeen ja asetettava pöydän pituus-suuntaisesti
- leikkaajan ikä (lakisääteinen)
- leikatessa ei saa olla yksin työhuoneessa
- kulkutiet vapaat



# 5.1 Leikkaamo



- leikkurit
  - vanneleikkuri
  - pystyteräleikkuri
  - pyöröleikkuri
  - stanssit



## 5.2 Ompelimo



- ompelukoneet, lukkotikkikoneet  
- suojuukset



- ylisyrjäys- ja  
varmuustikkikoneet
- nappi- ja trenssikoneet



- ompeluautomaatit
- painonappi- ja niittikoneet



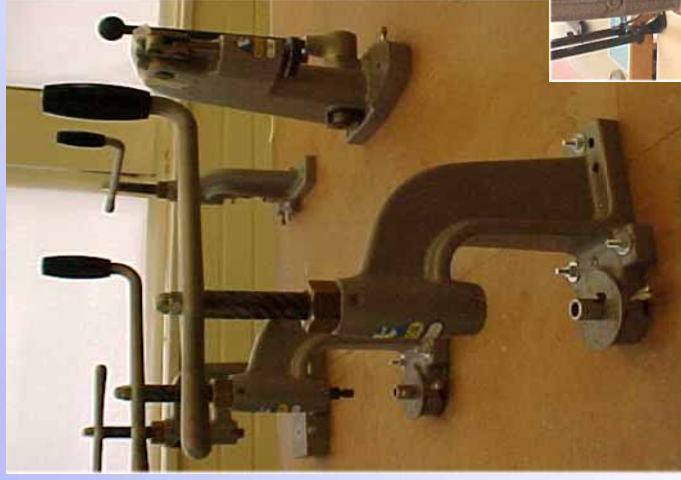
## 5.2 Ompelimo



Työturvallisuusopas -  
Vaatetusala



## 5.2 Ompelimo



Työturvallisuusopas -  
Vaatetusala

## 5.3 Viimeistämön koneet



- silitysvälineet
- prässit
- höyrynuket





## 5.5 Sähköturvallisuus



- sähköturvallisuus
- sähköisku



## 6. Modistityö



- seisomatyön  
haitat
- huovan veto  
tukille



# 6. Modistityö

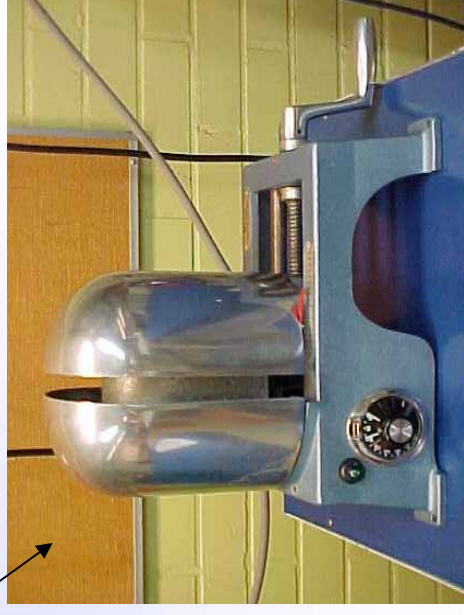


- työvälineet

- höyrykehitin
- suurennustukki
- suojaimet
- paineilmapistooli



- kemialliset aineet



# 7. Turkistyo



- työvälineitä
- turkiskone
- turkisveitsi
- naulain
- sormustin



## 8. Värjäys

Turvallinen työskentely perustuu tietoon:



- opiskelijoiden on perehdyttävä uuden värin / aineen kohdessaan käyttö- turvallisuustiedotteeseen, erityisesti vaaran luonteeseen ja siltä suojautumiseen







- henkilökohtaisten suojainten käyttö ja opastettujen työmenetelmien noudattaminen on ehdoton edellytys



- haitalliset aineet on mahdollisuuksien mukaan korvattava turvallisemmilla



## 8. Värjäys

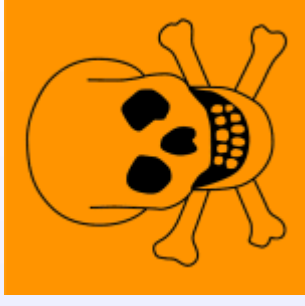
-  suojavaatteet ovat tarpeen värjätessä, koska väriliemistä tulee roiskeita hyvin helposti ja ne eivät lähde vaatteista enää pois
-  kiehuvien vesien ja kuumien kattiloiden kanssa on oltava varovainen, ettei polta itseään tai muita
-  lattialle läikkyvät vedet aiheuttavat liukastumisvaaran - ne on heti kuivattava
-  värjäystilan kosteissa olosuhteissa on keittolevyille, lingoille, pesukoneille ym. koneille oltava maadoitetut pistorasiat





# 8. Värjäys

- TVATM -merkit



## 9. Näyttöpäätetyöskentely

- mallinsuunnittelussa, kaavoituksessa, brodeerauskuvioiden suunnittelussa ja ohjeiden ja tekstien kirjoittamisessa



- huoneen layout
- ympäristöolot
- työpiste
- katseluolosuhteet
- hiiri
- tauotus ja opastus
- näön tarkistus



# 10. Asiakaspalvelu



Uhkatilanteita asiakaspalvelussa:

- päihtyneitä asiakkaita
- huumeiden vaikutuksen alaisena olevia asiakkaita
- myymälävarkaiden jäädessä kiinni
- kassan ryöstön yhteydessä



# 10. Asiakaspalvelu

Väkivaltaisen ihmisen kanssa toimiminen:



- Ota tilanteeseen mukaan toinen ihminen, jos se vain on mahdollista.
- Ole rauhallinen ja pidä kätesi näkyvillä; kämmenten näyttäminen viestittää, että sinulla ei ole pahoja aikeita.
- Älä tuijota.
- Puhu selvästi ja lyhyesti, sillä kiihtynyt ihminen ymmärtää puhetta huonosti.
- Koeta saada uhkaileva ihminen istuutumaan, jos siihen on mahdollisuus.

# 10. Asiakaspalvelu

Väkivaltaisen ihmisen kanssa toimiminen:

- Pidä riittävä etäisyys, jos vain voit.
- Jos seisot, seiso mieluummin hieman sivuttain, jolloin voit tarvittaessa nopeasti paeta tai väistää.
- Pidä huoli siitä, että takanasi on tilaa ja pakotie tarvittaessa.
- Älä käännä selkääsi, se viestittää välinpitämättömyydestä ja yliolokaisuudesta.
- Älä tee äkkinäisiä liikkeitä.
- Jos kyseessä on ryöstäjä, tee kuten hän käsklee.
- Ota uhkaukset aina todesta.



# 11. Työturvallisuuslaki

- nuorten työntekijäin suojeleminen
- kielletyt työt
- vaaralliset työt
- työajat



# Muistilista

## Työpiste

- Työpisteen siisteys ja järjestelyt
- Kulkutiet ja lattiat
- Portaat, tikapuut ja luiskat
- Työtason korkeus
- Istuin
- Näytöt ja näyttöpäätteet



## Ruumiillinen kuormitus

- Jatkuva istuminen tai seisominen
- Työn tauotus ja työtahti
- Jatkuvasti samana toistuvat työliikkeet
- Raskaat nostot tai taakan kannattelu

## Työasento

- Selän asento
- Hartioiden ja käsien asento
- Ranteen ja sormien asento
- Pään ja niskan asento
- Jalkojen asento

Työturvallisuusopas -  
Vaateusala

## Työvälineet ja -menetelmät

- Työkalut, koneet ja laitteet
- Käsiteltävät kappaleet
- Työpisteen tuet ja apuvälineet