

Tiina Kivinummi, opettaja  
Hyvinvointi ja terveys

Olin 20.-31.1.2020 työelämän kehittämisyksiköllä Pihlajalinna/Kuusiolinna Terveys Oy, Alavuden ja Ähtärin kotihoidon fysioterapiassa. Kuusiolinna Terveys Oy on Pihlajalinna-konsernin sekä Kuusiokuntien ja Soinin kunnan omistama yhteisyritys, joka tuottaa alueen sosiaali- ja terveyspalvelut <http://www.kuusiolinna.fi/>

Kotihoidossa on ollut käytettävissä oma fysioterapeutti reilun viiden vuoden ajan ja heidän vastuualueellaan on kotikuntoutuksen järjestäminen. He toimivat tiiviissä yhteistyössä geriatrin, kotihoidon palveluneuvojien ja Alavuden akuuttiosaston ja Ähtärin kuntoutusosaston sekä kotihoidon työntekijöiden kanssa. Vähemmän asiakkaita ohjautuu EPSHP:n yksiköistä.

Fysioterapeutin toimenkuvaan kuuluu asiakkaiden yksilölliset kuntoutus- ja ohjauskäynnit, toimintakyvyn ja apuvälineiden tarpeen kartoitukset, apuvälineiden hankinta ja käytön opastus, Ikätorin liikuntaryhmien vetäminen ja kotihoidon henkilökunnan opastaminen mm. asiakkaan siirtymisessä vuoteesta pyörätuoliin.

### **Tavoitteenani**

tälle jaksolle oli päivittää osaaminen moniammatillisessa työryhmässä toimimisessa sekä saada näkemystä opettajan työhön siitä. Tietysti myös oma ammatillinen osaaminen fysioterapeutina kaipasi päivitystä, olenhan reilut 11 vuotta toiminut päätoimisena opettajana.

### **Työtehtävät**

koostuivat yksilöllisistä kuntoutus- ja ohjauskäynneistä, joissa Alavudella en varsinaisesti itse tehnyt mitään, koska fysioterapeutti halusi toimia oman järjestyksensä mukaan. Sen sijaan Ähtärissä toimimme yhdessä fysioterapeutin kanssa asiakaskäynneillä. Näiden lisäksi teimme apuvälineiden kartoituskäyntejä, ohjasimme asiakasta apuvälineen käytössä ja palautimme apuvälinelainaamoon turhaksi jääneitä apuvälineitä.

Kotihoidon henkilökuntaa varten ohjasin asiakasta siirtymätilanteissa, jotka fysioterapeutti kuvasi tulostettavia ohjeita varten. Ikätorin liikuntaryhmissä (3 eri ryhmää) ohjasin osallistujia kuntosalilaitteiden käytössä. Kirjaamista en itse toteuttanut, mutta seurasin Lifecare-asiakastietojärjestelmän käyttöä sekä Effector-järjestelmän käyttöä, jonka avulla tilataan asiakkaille yksilölliset apuvälineet, joita ei apuvälinelainaamosta saa.

Koska Ähtärin fysioterapeutilla oli vähemmän asiakaskäyntejä, olin kahtena eri aamuna työvuorossa lähihoitajien kanssa heidän aamukierroksillaan. Täällä tein lähinnä avustavia töitä kuten esim. puuron valmistamista mikrossa, portatiivin tyhjäystä ja pesua, asiakkaan ohjaamista sängystä ylösnousemisessa, pukemisen ohjaamista/avustamista jne. lähihoitajien keskittyessä pesuihin, haavanhoitoon ja lääkkeiden antamiseen/dosettiin jakamiseen.



## Mitä sain jaksolta?

En varsinaisesti oppinut käyttämään, mutta sain näkemystä Lifecare-asiakasjärjestelmään kirjaamisesta sekä Nursebuddyn käytöstä ja sisällöstä. Sain myös käytännön kokemuksen lähihoitajien työtehtävistä ja ylipäättään kotihoidon toiminnasta. Sain vahvistusta omalle käsitykselleni siitä, miten moniammatillista yhteistyötä pitää edelleen kehittää.

Voin hyödyntää oppimaani lähihoitajien opetuksessa laajentamalla heidän näkemystään kotihoidon asiakkaan kokonaisvaltaisesta hoitamisesta. Toimin entuudestaan tiiviissä yhteistyössä Kuusiolinna Terveys Oy:stä ikäihmisten palvelujohtaja Marika Nevanpään, HR-asiiantuntija Elina Uusimäen ja Rekry/oppilaitosyhteistyö palveluvastaava Anu Paalasen kanssa ja olen heille ehdottanut täydennyskoulutusta kotihoidon lähihoitajille liittyen toimintakyvyn ja kuntoutumisen tukemisen osaamisen vahvistamiseen.

Vaikka kotihoidossa on käytössä sähköiset järjestelmät, niin ne eivät keskustele keskenään (Lifecare ja Nursebuddy) ja tiedon siirtyminen/jakaminen on kankeaa – tästä keskustelin kuntoutuksen palveluvastaava Erkki Toivosen kanssa. Kävimme Erkin kanssa myös keskustelua fysioterapeuttien resursseista ja ajankäytön optimoimisesta.

Yhteistyökumppanina Sedulla on hyvä maine Kuusiolinna Terveiden eri yksiköissä, kuten nyt kotihoidossakin todettiin monelta taholta. Työpaikkoihin otetaan meiltä mielellään opiskelijoita työssäoppimisen jaksoille ja työpaikat kokevat yhteistyön mm. opettajien kanssa sujuvaksi.

Kuusiolinna Terveiden yksiköissä on eläköitymisen ja paikkakunnilta muuttojen vuoksi huutava pula osaavasta työvoimasta, osoituksena tästä on viime syksynä Ähtärissä käynnistetty lähihoitajien oppisopimuskoulutus, jossa ainoastaan kolme opiskelijaa on töissä muualla. Samoin tammikuussa 2020 aloitettiin Ähtärissä avustajaksi hoiva-alalle koulutus, jossa puolet osallistujista opiskelee oppisopimuksella ja ovat töissä Kuusiolinna Terveiden yksiköissä. Uusien koulutusten tarjoaminen on jo suunnitelmassa.

## Työelämäyhteistyön kehittämiskurssin arviointi (ml. kurssin toimintamalli)

Kaiken kaikkiaan kurssi antoi minulle paljon omaan työhöni ja avasi näkemystäni kotihoidon sektorista. Kurssille hakeutuminen oli helppoa ja tavoitteiden asettaminen konkretisoi sen, mitä varten kurssille hakeuduin. Myös tämä raportin kirjoittaminen kokosi yhteen kurssin kokemukset ja palautti mieleen vielä asioita.

Suosittelisininkin kaikille opettajille säännöllisin väliajoin näitä kurssin jaksoja, mielestäni kahden viikon kurssilta sai jo paljon eväitä omaan työhön, joten kurssin jaksoja voisi olla muutaman vuoden välein.

**Kiitos vastauksistasi!**

