

## RAPORTTI TYÖELÄMÄYHTEISTYÖN KEHITTÄMISJAKSOLTA AJALTA 30.4.2018-25.5.2018

Hilkka Hytti *Hyvinvointi, terveys, kasvatus ja kauneus, Seinäjoki*

### Työpaikat:

Seinäjoen kaupunki, Simunanrannan Palvelukeskus; Kuntayhtymä Kaksineuvoinen, kotikuntoutustiimi Kauhava; Tuki- ja osaamiskeskus Eskoo Asiantuntijapalvelut; JIK kotihoito Jalasjärvi

1.viikko Totesimme mentorini (fysioterapeutti) kanssa, että olemme hyvin samoilla linjoilla siitä, mikä on tärkeää vanhusten voimavaralähtöisessä hoitotyössä. Kaikki lähtee kohtaamisesta ja siitä, että tiedämme mihin vanhus oikeasti pystyy. Puolin ja toisin saimme vinkkejä töihimme toisiltamme. Täällä on kinestetiikka vahvasti arjessa mukana ja kinestetiikan merkitys tulee entisestään korostumaan opetuksessani nyt hyvien käytännön esimerkkien kautta. Opiskelijoiden ohjaukseen heillä suhtaudutaan myönteisesti.

2. viikko Mentoreita kaksi, sairaanhoitaja ja fysioterapeutti. Kotikuntoutuksen merkitys ja siellä yhteistyön merkitys tuli todella hyvin selville. Puhuimme paljon, kuinka tärkeää on moniammatillinen yhteistyö. Sain runsaasti vinkkejä ja hyviä käytännön esimerkkejä työhöni ja vastavuoroisesti taas pystyin antamaan heille vinkkejä kinestetiikasta ja joistakin apuvälineistäkin. Opiskelijoihin suhtaudutaan myönteisesti ja pääsevät myös fysioterapeutin ja sairaanhoitajan mukaan.

3.viikko Mentoreita oli kaksi, fysioterapeutti ja kuntahoitaja. Kinestetiikan perusperiaatteet tulivat todella hyvin selviksi täällä vaikeavammaisten asukkaiden kanssa toimiessamme. Päivän olin kotihoidon hoitajille suunnatulla kinestetiikan peruskurssin päivällä mukana, niin minä kuin kurssin vetäjäkin saimme paljon oppia toisiltamme: kurssin vetäjä pedagogiikasta ja minä substanssiasiasta. Toinen iso yhteistyökuvio oli simulaatioharjoitus. Eskoossa aloitellaan simulaatioharjoituksia ja tämän tiimoilta sain tuoda meidän kokemuksia heille. Kolmas yhteistyökuvio sovittiin jo päivämääränkin suhteen syyskuulle. Eskoon elokisoihin menen mukaan opiskelijoiden kanssa toimitsijoiksi.

4. viikko Mentorina oli fysioterapeutti. Tämän viikon suurin anti taas molemmin puolin oli apuvälineet. Erittäin runsaasti tuli apuvälinekartoituspöytä, joita teimme paljon. Täälläkin korostui moniammatillinen yhteistyö. Kotihoidon kiireet korostuivat niin toisella kuin viimeiselläkin viikolla. Täälläkin korostui myös se, että arjen kuntoutuksen käsite ei ole vielä täysin selkeä kaikille hoitajille, joten sen asian korostamiseen pyrin opetuksessani.

Summa summarum. Joka työpaikassa minut otettiin todella hyvin vastaan. Tällaista yhteistyötä halutaan jatkossakin. Myös kotihoidon asiakkaat ottivat hyvin vastaan, joka paikkaan sain mennä mukaan, kukaan ei kieltänyt. Sellaisia terveisiä vielä kaikille lähtijöille: menkää avoimin mielin, tavallisina työntekijöinä ei opettajana 😊, tästä asenteestani sain joka paikassa kiitosta.